

## ALGUMAS DIFERENÇAS EVOLUTIVO-BIOLÓGICAS ENTRE HOMENS E MULHERES

Fontes: <http://www.todo-mail.com/content.aspx?emailid=12903> (Ysabel T. L.)

O Macaco Nu e A Mulher Nua (livros do zoólogo Desmond Morris)

Adaptação de W. Gregori

Diferenças biológicas corporais são do nível 1 do tricerébrar; as (in)diferenças de **gênero** são dos demais níveis tricerébrais - 2, 3, 4 - que são estabelecidas por cada cultura ou etnia, em cada época de sua História.

**1. As diferenças entre homens e mulheres não são só nossos órgãos reprodutivos**, mas também a estrutura de nossos corpos, o tipo de hormônios que segregamos e as alterações nos processos evolutivos biológicos.



**2. Os sentidos dos homens e das mulheres funcionam de maneira diferente.** O sentido do olfato e do gosto dos homens é menos desenvolvido que da maioria das mulheres. Os homens foram caçadores usando a vista e o ouvido, enquanto as mulheres recolhiam alimentos e utilizavam o sentido do olfato e do gosto.

**3. Os homens são mais propensos a serem canhotos.** Há três vezes mais homens canhotos que mulheres canhotas.

**4. Os homens e as mulheres enxergam diferente no escuro.** As mulheres podem ver mais coisas que os homens no escuro. Os homens, por outro lado, não veem tão bem no escuro, mas podem identificar melhor os detalhes a qualquer distância.

**5. Os homens têm uma vantagem física.** Em média, os homens com peso corporal normal têm de 4.5 a 5.6 litros de sangue em seus corpos, enquanto as mulheres com peso corporal normal têm de 3.4 a 3.9 litros. Além disso, o sangue dos homens tem cerca de 20% mais de hemoglobina e glóbulos vermelhos levando mais oxigênio (com respiração mais profunda e mais energia; as mulheres respiram com mais frequência) aos músculos o que permite a eles enfrentar exercícios físicos melhor que as mulheres.

**6. Só as mulheres sofrem de celulite.** Devido a que os homens e as mulheres têm uma proporção diferente de músculo, gordura e tecido conectivo em seus corpos, os homens não sofrem de celulite.

**7. É mais fácil para os homens dormir de noite.** O nível de atividade elétrica no cérebro dos homens (historicamente caçadores) diminui uns 70% enquanto dormem, enquanto em as mulheres (historicamente cuidadoras) diminui só uns 10%.

**8. É mais difícil para as mulheres perder peso.** Os corpos dos homens queimam mais calorias para produzir energia nos diferentes músculos e órgãos. Ao mesmo tempo, os níveis de testosterona nos homens são sete vezes mais altos que nas mulheres, o que aumenta a taxa metabólica, apesar do fato que a massa muscular dos homens é significativamente mais alta que a das mulheres.

**9. É mais fácil para os homens concentrar-se em objetos em movimento.** Os homens veem os objetos em movimento muito melhor que os objetos fixos, provavelmente porque foram caçadores no passado e tinham que seguir suas presas. Isso faz que os homens se toquem e se sintam mais atraídos por mulheres que bailam ou desfilam.

**10. Os homens sofrem mais de gordura abdominal.** Os homens são mais propensos a sofrer de gordura abdominal porque seus corpos não acumulam gordura debaixo da pele como fazem os corpos das mulheres, senão que a armazenam entre os órgãos internos na área abdominal. Uma barriga gordurosa é mais perigosa e aumenta o risco de morte prematura, o que pode ser um dos motivos por que as mulheres vivem mais tempo que os homens.

**11. As mulheres têm um sistema imunológico mais forte.** Os homens têm um sistema imunológico mais débil que as mulheres e contraem mais enfermidades infecciosas. A razão disso são os altos níveis de testosterona, que têm um efeito anti-inflamatório. A testosterona fortalece os genes que reduzem a inflamação; daí o corpo tende a produzir menos anticorpos para as enfermidades que o atacam. As mulheres, por outro lado, desenvolvem mais anticorpos para as enfermidades e, por isso, com o tempo, sofrem menos doenças que os homens.

**12. Os homens não precisam ir tanto ao banheiro.** Os homens têm uma bexiga maior, e precisa ser esvaziada com menos frequência que a das mulheres. Isso se deve a que as mulheres têm mais órgãos (de procriação) na região pélvica, o que deixa menos espaço para a bexiga. Uma bexiga masculina pode conter, em média, 800 ml antes de ter que urinar com urgência, enquanto a bexiga das mulheres, ao conter 500 ml já precisa ser esvaziada.

**13. Os homens suam mais.** Os corpos dos homens contêm 1,5 vezes mais glândulas sebáceas e sudoríparas que os corpos das mulheres. Esta é a razão pela qual a pele dos homens tende a ser mais gordurosa que a das mulheres, e tendem a sofrer mais por manchas de suor na roupa.

**14. Os homens têm mais calor e menos rugas.** Os homens são mais sensíveis às altas temperaturas. Isso se deve a que a temperatura corporal média dos homens é mais alta que a das mulheres, devido à sua maior taxa metabólica. Os homens têm pele mais grossa por isso enrugam menos que as mulheres.

**15. As mulheres têm uma maior variedade de genes no corpo.** Os homens são geneticamente mais simples que as mulheres. As mulheres têm dois cromossomas XX, enquanto os homens têm um cromossoma X e um cromossoma Y. Um cromossoma X contém entre 900 e 1200 genes, enquanto o cromossoma Y tem só 78 genes, pelo que, desde o ponto de vista biológico, os corpos dos homens são muito menos complexos que o das mulheres.

**16. O mais extraordinário organismo do planeta.** A fêmea humana tem passado por muito mais alterações que o macho na evolução; por isso se tornou o mais extraordinário organismo do planeta. Algumas alterações foram agradáveis, outras dolorosas, mas todas colaboraram para tornar a fêmea mais sexy-bela.

**17. Trabalho físico e social.** Com a divisão primitiva do trabalho que ajudou no progresso da espécie, o macho se ausentava por suas caçadas, enquanto a mulher ocupava o centro da vida social, coletando e preparando alimentos, fazendo a criação da prole e organizando a tribo (sendo por isso, subgrupo oficial). Havia uma interdependência necessária, que se perdeu com o surgimento das cidades.

**18. No começo eram as deusas:** Pótnia (Turquia). Astarte/Ishtar (Mesopotâmia). Afrodite/Vênus (Grécia, Roma). Ísis (Egito). Aditi, Kali Ma, Sarasvati (Índia). Amaterazu (Japão), Nu Gua (China). Brighid (celtas, Irlanda). Tlauteutli, Ix Chel, Tonantzin (México). Iemanjá (Brasil).

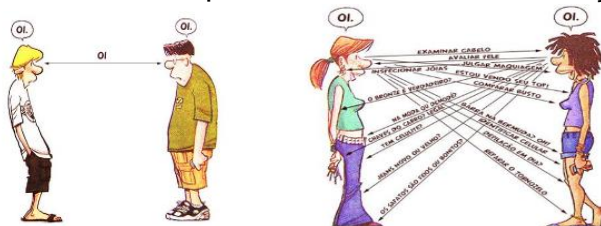


Naquele tempo, a religião ocupava o centro das comunidades e a grande deidade era sempre feminina; só com a urbanização a Grande Deus se transformou em um Grande Patriarca autoritário e as mulheres foram reduzidas a uma situação de inferioridade, objeto e propriedade masculina (só aparentemente e com algumas exceções, porque desenvolveram o sutil arsenal emocional para seguir sendo subgrupo oficial como sujeito oculto).

**19. Neotenia.** No processo evolucionário chamado **neotenia** - preservação de traços físicos juvenis - a fêmea conservou mais desses traços (a face sem pelos, a pele mais macia e rosada, a voz fina, pescoço de cisne e sem a maçã de Adão, os lábios mais protuberantes, sua delicada fragilidade, mãos finas, a cintura mais acentuada, o choro mais fácil, o nariz menor e côncavo, as formas roliças de um bebê e aparência menos simiesca) que o macho, no físico; e ainda por cima, no mental, apresenta três e mais anos de precocidade e autonomia em todas as etapas da vida, enquanto o macho se manteve, no mental, mais infantil e filial frente à fêmea.

**20. XY-XX.** Entre humanos e animais é a fêmea que escolhe o macho, às vezes pondo-os a competir para ficar com o mais forte/melhor para a procriação. O homem tem gametas (células sexuais) XY, enquanto a mulher tem gametas XX. A procriação de meninos depende do encontro do Y masculino com um X feminino, enquanto a procriação de meninas depende do encontro entre o X masculino e um X feminino. Isso destrói o mito popular que a fêmea é a que decide o sexo das crianças.

**21. Ver e falar.** A mulher é mais versátil ou polivalente que o homem e tem mais fluidez que ele na comunicação.



**22. Molde masculino e feminino.** O corpo masculino tem, em média, 28 quilos de músculos, enquanto o feminino tem 15. O corpo masculino é uns 30% mais forte fisicamente, mais pesado, e unos 7% mais alto que o feminino. Por sua função procriadora, o corpo feminino tem, em média, 25% de gordura que as mantém mais quentes no inverno e mais frescas no verão, enquanto o masculino tem unos 12,5%. Essa camada extra de gordura dá às mulheres mais energia e resistência.

**23. Andar pivotante.** Em geral, os homens têm ossos maiores. Os das mulheres são menores e tem arranjo diferente para o parto. A pélvis mais larga força a mulher a pôr mais movimento em cada passo, tornando seu andar pivotante, balançando graciosamente os quadris.

**24. Uma oitava acima.** Os homens têm cordas vocais mais longas e voz de barítono. As mulheres têm cordas vocais mais curtas e, por isso, voz de soprano.

**25. Silhuetas invertidas.** A silhueta e a topografia corporal feminina são o inverso da silhueta e topografia corporal masculina; mas a proporcionalidade tri se mantém em ambos os corpos.

**26. Moda e capital sexual.** A moda, que é mais feminina que masculina, trata do capital sexual-estético feminino, migrando de uma zona erógena a outra; mas, em homens e mulheres sem roupa, sobra só o *design da* evolução. O visual é, geralmente, uma máscara com que alguém quer impressionar os demais.

\*\*\*

Todas estas diferenças ou particularidades biológicas, de nível 1 tritetracerebral, não indicam, necessariamente, que homens ou mulheres sejam melhores ou piores em certas áreas, mas sim que devem reconhecê-las, respeitá-las e enfrentar diferentes desafios e tolerâncias, seja nas relações, seja nas profissões ou na vida doméstica quase todas unissex. Nos demais níveis – 2, 3, 4 – as diferenças/discriminações a superar se devem à evolução cultural e suas tradições, segundo a geografia, a história e seus multivariados jogos triádicos. Entretanto, a sexualidade das mulheres lhes outorga superioridade ou oficialismo, o que significa, para os homens, depender de concessões ou favores sexuais delas. Forçá-las é assédio sexual ou estupro. Por isso, se recomenda que as meninas tenham, a partir dos 10 anos, treinamento em artes marciais para se defenderem.