

## ALGUNAS DIFERENCIAS EVOLUTIVO-BIOLÓGICAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES

Fuentes: <http://www.todo-mail.com/content.aspx?emailid=12903> (Ysabel T. L.)

El Mono Desnudo; La Mujer Desnuda (libros del zoólogo Desmond Morris)

Adaptación por W. Gregori

Las diferencias biológicas corporales son del nivel 1 del tricerebrar; las (in)diferencias de **género** son de los demás niveles tricerebrales -2, 3, 4- que son establecidas por cada cultura o etnia, en cada época de la Historia.

**1. Las diferencias entre hombres y mujeres no solo son nuestros órganos reproductivos**, sino también a la estructura de nuestros cuerpos, el tipo de hormonas que se segregamos y los cambios en los procesos evolutivos biológicos.

CEREBROS DIFERENTES EN EL NIVEL 1, PERO IGUALES EN LOS DEMÁS, POR INCLUSIÓN

|                          |  |                               |                                       |
|--------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|
| GÉNEROS IGUALES: CULTURA | 4. Filosofía, Sistemas                   | Administración                | Espiritualidad mística                |
|                          | 3. Ciencia & Leyes                       | Planificación                 | Alfa. Meditación. Magia               |
|                          | 2. Clasificaciones                       | Organización/Trab.            | Creatividad. Moral/Ética              |
|                          | 1. Educación-comunicación numeral-verbal | Cuerpo, alimento, procreación | Atracción/vinculos Afectividad/placer |

SEXOS DIFERENTES: NATURALEZA



**2. Los sentidos de los hombres y las mujeres funcionan de manera diferente.** El sentido del olfato y del gusto de los hombres está menos desarrollado que la mayoría de las mujeres, pero su sentido de la vista es mejor. Los hombres a menudo eran cazadores usando la vista y el oído, mientras las mujeres recolectaban alimentos y utilizaban el sentido del olfato y el gusto.

**3. Los hombres son más propensos a ser zurdos.** Hay tres veces más hombres zurdos que mujeres zurdas,

**4. Los hombres y las mujeres ven diferente en la oscuridad.** Las mujeres pueden ver más cosas en la oscuridad que los hombres. Los hombres, por otro lado, pueden identificar los detalles por igual a cualquier distancia.

**5. Los hombres tienen una ventaja física.** En promedio, hombres con peso corporal normal tienen 4.5-5.6 litros de sangre en sus cuerpos, mientras las mujeres con peso normal tienen 3.4-3.9 litros. Además, la sangre de los hombres es más rica en hemoglobina y glóbulos rojos, llevando más oxígeno y energía (con respiración más profunda; las mujeres respiran con más frecuencia) a los músculos lo que les permite más resistencia durante la actividad física.

**6. Solo las mujeres sufren de celulitis.** Debido a que los hombres y las mujeres tienen una proporción diferente de músculo, grasa y tejido conectivo en sus cuerpos, los hombres no sufren de celulitis.

**7. Es más fácil para los hombres dormir por la noche.** El nivel de actividad eléctrica en los cerebros de los hombres (históricamente cazadores) disminuye en un 70% mientras duermen, mientras que en las mujeres (históricamente cuidadoras) disminuye solo en un 10%.

**8. Es más difícil para las mujeres perder peso.** Los cuerpos de los hombres queman más calorías para suministrar energía a diferentes músculos y órganos. Al mismo tiempo, los niveles de testosterona en los hombres son siete veces más altos que en las mujeres, lo que aumenta la tasa metabólica, aunque la masa muscular de los hombres es bien más alta que la de las mujeres.

**9. Es más fácil para los hombres concentrarse en objetos en movimiento.** Los hombres ven los objetos en movimiento mucho mejor que los objetos fijos, probablemente porque fueron cazadores en el pasado y solían seguir a sus

presas. Esto hace que los hombres se den cuenta y se sientan más atraídos por las mujeres que bailan o desfilan.

**10. Los hombres sufren más de grasa abdominal.** Los hombres son más propensos a sufrir de grasa abdominal porque sus cuerpos no acumulan grasa debajo de la piel como lo hacen los cuerpos de las mujeres, sino que se almacena entre los órganos internos en el área abdominal. Un vientre grasoso es más peligroso y aumenta el riesgo de muerte prematura, lo que puede explicar por qué las mujeres viven más tiempo que los hombres.

**11. Las mujeres tienen un sistema inmune más fuerte.** Los hombres tienen un sistema inmune más débil que las mujeres y contraen más enfermedades infecciosas. La razón de esto es son los altos niveles de testosterona, que fortalece los genes que reducen la inflamación, por lo que el cuerpo tiende a producir menos anticuerpos para las enfermedades que lo atacan. Las mujeres, por otro lado, desarrollan más anticuerpos para la enfermedad y, por lo tanto, con el tiempo, sufren menos enfermedades que los hombres.

**12. Los hombres no necesitan ir tanto al baño.** Los hombres tienen una vejiga más grande, que debe vaciarse con menos frecuencia que la de las mujeres. Esto se debe a que las mujeres tienen más órganos en la región pélvica, lo que deja menos espacio para la vejiga. Una vejiga masculina promedio puede contener 800 ml antes de tener que orinar con urgencia, mientras que en las mujeres la vejiga puede contener 500 ml antes de que sea necesario vaciarla.

**13. Los hombres sudan más.** Los cuerpos de los hombres contienen 1,5 veces más glándulas sebáceas y sudoríparas que los cuerpos de las mujeres. Esta es la razón por la cual los cuerpos de los hombres tienden a ser más grasosos que los de las mujeres, y tienden a sufrir más por las manchas de sudor en la ropa.

**14. Los hombres tienen más calor y menos arrugas.** Los hombres son más sensibles a las altas temperaturas. Esto porque la temperatura corporal promedio de los hombres es más alta que la de las mujeres debido a su mayor tasa metabólica. Los hombres tienen la piel más gruesa, por eso se arrugan menos.

**15. Las mujeres tienen una mayor variedad de genes en el cuerpo.** Los hombres son genéticamente más simples que las mujeres. Las mujeres tienen dos cromosomas X, mientras los hombres tienen un cromosoma X y un Y. Un cromosoma X contiene entre 900 y 1200 genes, mientras que el cromosoma Y tiene solo 78 genes, por lo que, desde el punto de vista biológico, los cuerpos de los hombres son mucho menos complejos que las mujeres.

**16. El más extraordinario organismo del planeta.** La hembra humana ha pasado por muchas más alteraciones que el macho en la evolución; por eso se volvió el más extraordinario organismo del planeta. Algunas alteraciones fueron agradables, otras dolorosas, pero todas colaboraron para hacer la hembra más sexy-bella.

**17. Trabajo físico y social.** Con la división primitiva del trabajo que contribuyó en el progreso de la especie, el macho se ausentaba para sus cacerías, mientras la mujer ocupaba el centro de la vida social, colectando y preparando alimentos, haciendo la crianza de la prole y organizando la tribu (siendo por eso, subgrupo oficial). Había una interdependencia necesaria, que se perdió en las ciudades.

**18. En el principio eran las diosas:** Potnia (Turquía). Astarté/Ishtar (Mesopotamia). Afrodita/Venus (Grecia, Roma). Isis (Egipto). Aditi, Kali Ma, Sarasvati (India). Amaterazu (Japón), Nu Gua (China). Brighid (celtas, Irlanda). Tlauteutli, Ix Chel, Tonantzin (México). Iemanjá (Brasil).

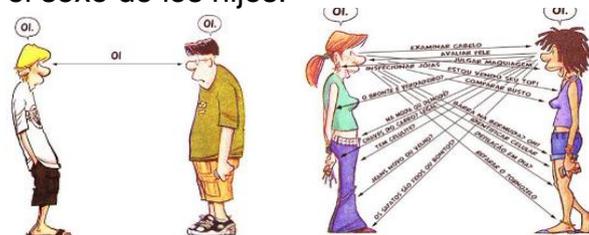


En aquel tiempo, la religión ocupaba el centro de las comunidades y la grandeidad era siempre femenina; solo con la urbanización, la Gran Diosa se transformó en un Gran Patriarca autoritario y las mujeres fueron reducidas a una situación de inferioridad, objeto y propiedad masculina (solo aparentemente, y con algunas excepciones, porque desarrollaron el sutil arsenal emocional para seguir siendo subgrupo oficial oculto).

**19. Neotenia.** En el proceso evolucionario llamado **neotenia** -preservación de trazos físicos juveniles- la hembra conservó más de esos trazos (la faz sin pelos, más tierna y rosada, la voz fina, cuello de cisne y sin la nuez de Adán, los labios más protuberantes, su delicada fragilidad, manos finas, la cintura más acentuada, el llanto más fácil, la nariz menor y cóncava, las formas regordetas de un bebe y apariencia menos simiesca) que el macho, en lo físico; por encima, en lo mental presenta tres y más años de precocidad en todas las etapas de la vida, mientras el macho se mantuvo, más infantil y filial frente a la hembra.

**20. XY-XX.** Entre humanos y animales es la hembra que elige el macho, a veces poniéndolos a competir para quedarse con el más fuerte/mejor para la procreación. El hombre tiene gametos (células sexuales) XY, mientras la mujer tiene gametos XX. La procreación de niños depende del encuentro del Y masculino con un X femenino, mientras la procreación de niñas depende del encuentro entre el X masculino y un X femenino. Eso acaba con el mito popular que la hembra es la que decide el sexo de los hijos.

**21. Ver y hablar.** La mujer es más versátil o polivalente que el hombre y tiene más fluidez que él en la comunicación.



**22. Molde masculino y femenino.** El cuerpo masculino tiene, en media, 28 quilos de músculos, mientras el femenino tiene 15. El cuerpo masculino es unos 30% más fuerte físicamente, más pesado, y unos 7% más alto que el femenino. Por su función procreadora, el cuerpo femenino tiene, en media, 25% de gordura que la mantiene más caliente en el invierno y más fresca en verano, mientras el masculino tiene unos 12,5%. Esa camada extra de gordura da a las mujeres más energía y resistencia.

**23. Andar pivotante.** En general, los hombres tienen huesos mayores. Los huesos de las mujeres son menores y ajustados para el parto. Su pelvis más ancha obliga a la mujer a poner más movimiento en cada paso, haciendo pivotante su caminar, moviendo sensualmente (por la mirada masculina) las caderas.

**24. Una octava más alta.** Los hombres tienen cuerdas vocales más largas y voz de barítono. Las mujeres tienen cuerdas vocales más cortas y, por eso, voz de soprano.

**25. Siluetas invertidas.** La silueta y topografía corporal femenina son lo inverso de la silueta y topografía corporal masculina; pero la proporcionalidad tri se mantiene en ambos los cuerpos.

**26. Moda y capital sexual.** La moda, que es más femenina que masculina, trata del capital sexual-estético femenino, migrando de una zona erógena a otra; sin embargo, en hombres y mujeres sin ropa, sobra solo el *design* de la evolución. El atuendo es, generalmente, una máscara con que alguien quiere impresionar a los demás.

\*\*\*

Todas esas diferencias o particularidades biológicas, del nivel 1 tritetracerebral, no indican, necesariamente, que hombres o mujeres sean mejores o peores en ciertas áreas; pero indican que se debe reconocer tales diferencias, respetarlas y enfrentar diferentes desafíos y tolerancias, sea en las relaciones, sea en las profesiones o en la vida doméstica, casi todas unisex. En los demás niveles –2, 3, 4– las diferencias/discriminaciones a superar se deben a la evolución cultural y sus tradiciones, según la geografía, la historia y sus multivariados juegos triádicos. Pero la sexualidad de las mujeres le otorgan superioridad u oficialismo, lo cual significa, para los hombres, recibir concesiones o favores sexuales; forzarlas es acoso o estupro. Por eso, se recomienda que niñas tengan, desde los 10 años, entrenamiento en artes marciales para protegerse.